

# 下関認知症を支える

# くるみの会

高齢化社会の中で認知症の問題は多くの方が悩みを抱えています。

私たちは、問題を抱えている方を暖かく迎え、会員それぞれの立場、経験から、あなたの悩みを少しでも軽くなるよう、共に分かち合い、共に助け合い、この会が心の拠り所になるように、活動しています。

どうぞお気軽にお越しください。

あなたの居場所がみつかりますよ。

## 活動内容



### 定例会

場所：下関市貴船町3丁目4-1 下関市社会福祉センター内

日時：主に毎月第2月曜日 午後1時より(日付変更あり)

- \* 会員同士の交流
- \* ボランティア活動
- \* 会報 棚田のこころ 年4回発行
- \* 認知症予防などに対する 音楽療法・体操・スリーA
- \* 会員(家族も含む)1日バス研修旅行 など
- \* 各種施設見学

一人で悩まないで まずはご連絡を

〒751-0833

下関市武久町2-9-5

下関認知症を支える会

くるみの会 事務局

会長 高呂 浩一

TEL (083)227-2817

