

三二講座

2022年度

脳活性化

みんなの認知症予防ゲーム

リーダー養成講座&フォローアップ研修

優しさのシャワーで
地域の活性化!!

★地域のサロン・認知症カフェ・自治会・介護施設・職場等興味のある方ゲームリーダーの技を学びませんか!!

★年齢を問わず心身を活性化するゲームの中に楽しさがたくさん詰まっています。

★全ての方が安心して暮らせる明るくやさしい地域づくりを目指しませんか。

コロナ禍でも
工夫次第で楽しめる



フレイル予防 = 認知症予防

参加費

定員20名

1講座1,500円 午前:1講座 } 内容が違います。
2講座3,000円 午後:1講座 }
◎テキスト:必要な方は購入もできます。
(1冊1,200円)

講師:NPO法人 認知症予防ネット
認定講師:波戸崎 みゑ子

福祉レクリエーション・ワーカー
準上級レクリエーション・インストラクター

※受講料並びにテキスト代は
当日会場にてお支払いください。

2講座受講された方は、修了証を
授与させていただきます。

講座内容は裏面
をご覧ください

開催日 2022年11月12日(土) 受付:午前9:15~ 午後12:45~

時間 午前9:30~12:00 午後1:00~3:30

開催場所 下関市社会福祉センター 3階 第一会議室

(下関市貴船町三丁目4-1)

※申込方法:裏面の申込書にご記入の上、FAXまたはメールにてお申込ください。

申込締切日
11/7(月)

お問い合わせ先 認知症予防ネット下関 代表 波戸崎みゑ子 (はとぎき)

TEL:090-9064-3044 FAX:083-286-6047

E-mail:hatopopo80_fm@yahoo.co.jp 主催:認知症予防ネット下関